

Opći principi fizikalnog pregleda

Doc. dr. sc. Irena Zakarija-Grković,
dr. med., spec. obit. med.
Katedra za kliničke vještine

Moderni principi

- Uzimanje anamneze
- Fizikalni pregled
 - gledanje (inspekcija)
 - pipanje (palpacija)
 - kuckanje (perkucija)
 - osluškivanje (auskultacija)
 - njušenje (olfakcija)



Medicine is learned by the bedside and not in the classroom.

Sir William Osler (1849 – 1919)



Sir Luke Fields: The Doctor. Tate Gallery, London

Opći principi fizikalnog pregleda

- Formalan pristup važan
- Osigurava temeljitost te uočavanje važnih znakova
- Sustavan pregled
- Opažati poput detektiva!



Fizikalni pregled

More mistakes are made from want of a proper examination than for any other reason.

Russell John Howard (1875 – 1942)

Priprema pacijenta za pregled

- Predstavite se
- Potvrdite pacijentovo ime i dob
- Objasnite svrhu pregleda i što će obuhvatiti
- Dobite pristanak pacijenta
- Ponudite pratnju

Priprema pacijenta za pregled

- Operite ruke!
- Skinite pacijenta
- Namjestite pacijenta pod kutom od 45°
- Pacijent se uvijek pregledava s desne strane kreveta



Vitalni znakovi



Fizikalni pregled

- Prvi dojam: koliko je pacijent bolestan?
- Obratite pažnju na građu i držanje
- Ruke
 - Nokti (nikotinsko obojenje, brazdanje, linearna krvarenja...)
 - Ruke: boja, toplina, punjenje kapilara, kontrakture, vlažnosti...)
 - Batičasti prsti
 - Tremor
 - Turgor



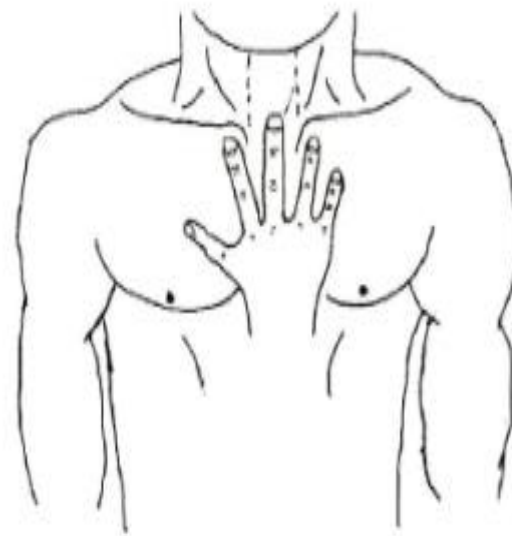
Fizikalni pregled

- Lice
 - boja
 - oči
 - usta
- Kosa



Fizikalni pregled

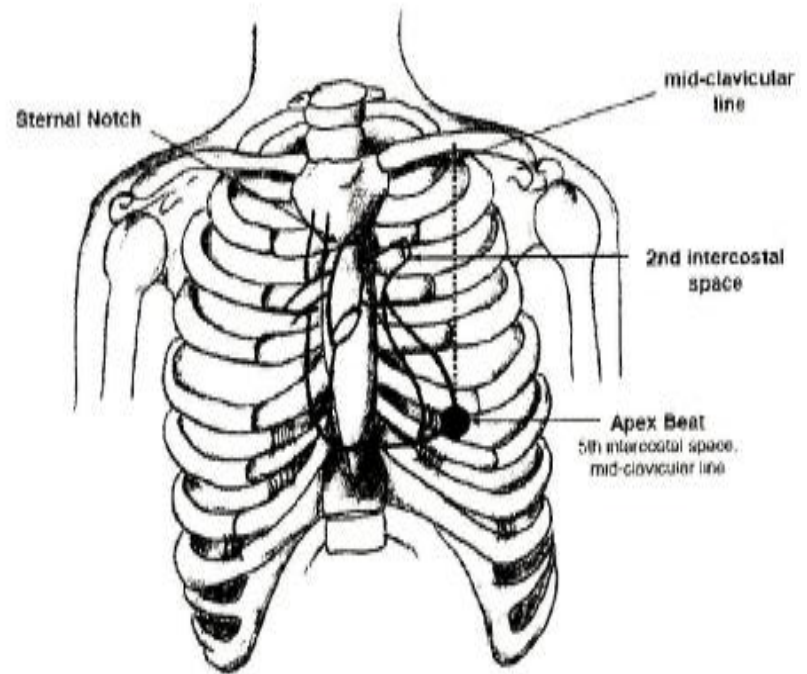
- Vrat
 - Limfni čvorovi
 - JVP
 - Štitnjača
 - Dušnik
 - Karotidni puls



Locating the trachea (Sam Hey, Medical Student)

Fizikalni pregled

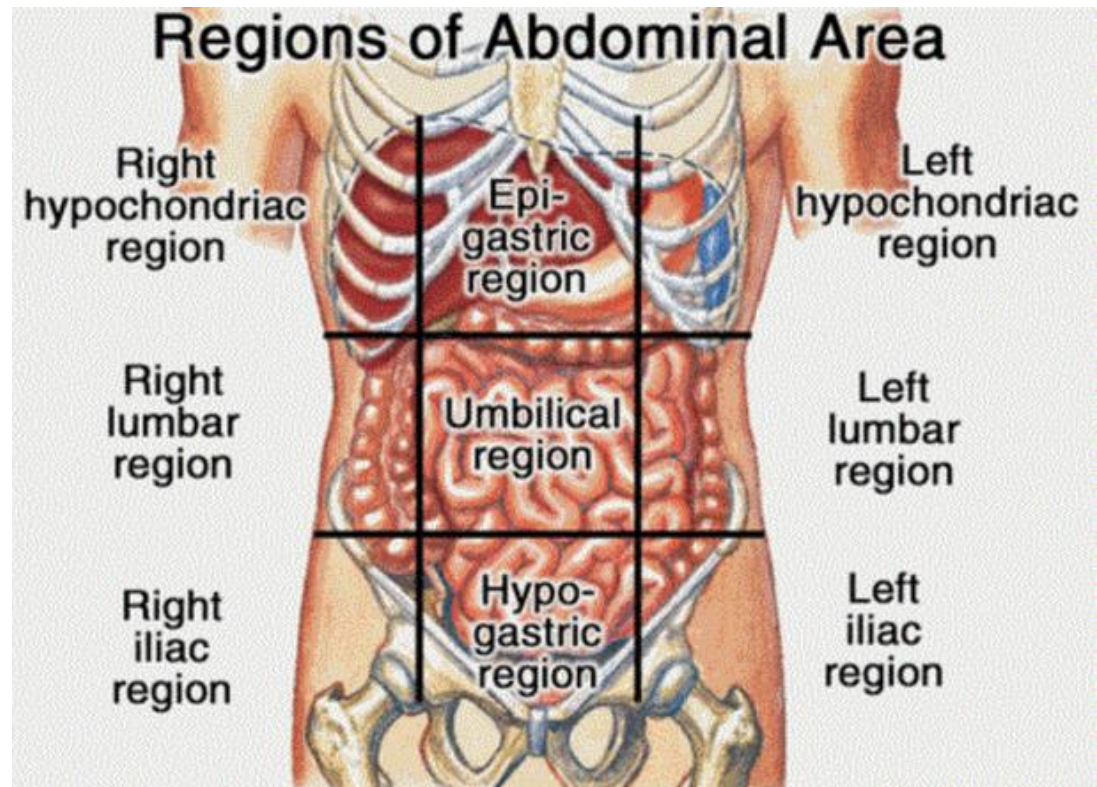
- Prsni koš
 - Inspekcija
 - Palpacija ekspanzije
 - Palpacija apexa
 - Perkusija pluća
 - Auskultacija pluća
 - Auskultacija srca



Location of apex beat (Areej Paracha, Medical Student)

Fizikalni pregled

- Abdomen
 - Inspekcija
 - Palpacija
 - Perkusija
 - Auskultacija
- Prepone
- Noge
- Neurološki pregled



Fizikalni pregled usredotočen na pacijenta

- Objasnite pacientu što namjeravate činiti i kako
- Pridobite pacijentov pristanak
- Provjerite da je pacientu udobno
- Zahvalite pacientu na njihov pristanak i sudjelovanje
- Zadržite za sebe sve što vam pacijent kaže

Na kraju, par citata...

- *To study the phenomena of disease without books is to sail an uncharted sea, while to study books without patients is not to go to sea at all.*

Sir William Osler (1849-1919)

- *A physician is obliged to consider more than a diseased organ, more even than the whole man – he must view the man in his world.*

Harvey Cushing (1869-1939)